

КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЗЕМЛЯНСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной ПО
Н. А. Жарких
« 11 » 01 2016 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор КОУ ВО «Землянской школы-интерната»
А. В. Павликова
« 11 » 01 2016 года

УТВЕРЖДЕН Управляющим советом
школы-интерната № 5 от 11.01.2016 г.

Мнение родителей: Пр № 11 от 11.01.2016 г.
Мнение обучающихся: Пр № 3 от 11.01.2016 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. В целях коррекции отклонений в развитии воспитанников, ликвидации пробелов в знаниях проводятся индивидуальные или групповые, факультативные (не более трех воспитанников) коррекционные занятия по отдельному расписанию во второй половине дня, утвержденному директором.

1.2. Воспитанники, имеющие речевые нарушения, получают логопедическую помощь на специально организованных логопедических занятиях (индивидуально или в группе по 2-4 человека) во второй половине дня по отдельному расписанию, утвержденному директором.

1.3. Специальные (коррекционные) занятия, занятия по коррекции речи, лечебной физкультуре, общественно полезному труду, кружковые и секционные занятия проводятся по специально утвержденным графикам во второй половине дня.

1.4. Режим занятий в Учреждении составляется с учетом психофизических и индивидуальных особенностей обучающихся, с учетом педагогической целесообразности, санитарных правил и норм, утвержден директором школы.

1.5. Учебные занятия для обучающихся проходят в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе. Занятия начинаются в 8.15 часов.

1.6. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки, реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не должен превышать гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся с ОВЗ.

классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	Урочная деятельность (недельная нагрузка)	Внеурочная деятельность
1	21	До 10
2-4(5*, 6*)	23	До 10
5	29	До 10
6	30	До 10
7	32	До 10
8-9	33	До 10

Примечание: 5*, 6* - для обучающихся с расстройством аутистического спектра
Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

Примечание: 5*,6* - для обучающихся с расстройством аутистического спектра

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для: проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня образования, а также суммирование в течение учебного года.

1.7. Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся должен быть облегченный учебный день в среду или четверг.

1.8. Продолжительность учебной нагрузки на уроке не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса.

В 1 классе в середине учебного дня проводится динамическая пауза, продолжительностью не менее 40 минут. В первом полугодии используется «ступенчатый режим обучения»: в сентябре-октябре проводится ежедневно 3 урока по 35 минут каждый. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. Для снятия статического напряжения школьников на четвертых уроках используются различные формы организации учебного процесса, кроме классно-урочных форм в форме уроков-игр, уроков-театрализаций, уроков-экскурсий, уроков-импровизаций и т.д. В течение первых двух месяцев используется гибкое расписание. Со второй четверти 4 урока по 35 минут каждый, январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

1.9. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для 1 кл. – не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для 2-4 кл. – не более 5 уроков;

- для 5-6 кл. – не более 6 уроков;

- для 7-9 кл. – не более 7 уроков.

2. Расписание учебных занятий:

8.15 – 9.00 1 урок (перемена 15 мин)

9.15 – 10.00 2 урок (перемена 15 мин)

10.15 – 11.00 3 урок (перемена 15 мин)

11.15 - 11.15 ВТОРОЙ ЗАВТРАК

11.15 – 12.00 4 урок (перемена 15 мин)

12.15 – 13.00 5 урок (перемена 15 мин)

13.15 – 14.00 6 урок (перемена 15 мин)

14.40 - 14.30 О Б Е Д

14.15 – 15.00 7 урок (передача детей воспитателю – 10 мин.)

12.00-13.30/14.30 – 16.00 1-4кл/ 5-9 кл Занятия по интересам, прогулки

Внеклассные занятия (5-9 кл), кружки и секции

14.00-15.30 Дневной сон 1-4 кл

16.00 – 18.00 Самоподготовка, ИКРЗ, ГКРЗ